



SPORT DAY POWERLIFTING 2025



II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press
22 e 23 febbraio 2025



SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

CLASSI di età

Sono previste, per entrambe le specialità di squat e bench press, le suddivisioni in **fasce di età presenti nel regolamento WDFPF e fatte proprie, come sotto classi, dal regolamento FIAP** aggiornato al 2025, sia ai fini della premiazione della gara e sia ai fini della selezione per i campionati mondiali di single lift squat e bench press, che avranno luogo a Roma dal 13 al 15 giugno 2025.

Le classifiche e premiazioni della Sparta Cup, per motivi di gestione gara, faranno **riferimento agli anni solari indicati tra parentesi a fianco di ciascuna delle classi** di età specificate di seguito; invece, la partecipazione alla gara internazionale degli atleti che si fossero qualificati avverrà, all'interno di ogni classe di età ed in conformità al regolamento WDFPF, sulla base dell'avvenuto compimento dell'età anagrafica alla data della competizione da disputare e tenendo conto dei risultati conseguiti nella categoria di peso in relazione a quella classe.

Considerati i dati anagrafici e le categorie dichiarate dagli atleti regolarmente iscritti al termine del periodo stabilito per l'inserimento dei nominativi e la corresponsione delle quote, si determinano le seguenti classi e categorie ai fini di classifiche e premiazioni.

GARA CLASSIC M/F

(tra parentesi gli anni di nascita ricompresi in ciascuna classe di età):

Cadette/Cadetti

T14 (2011 e 2010, non presenti), T16 (2009 e 2008), T18 (2007 e 2006);

Juniors

JR20 (dal 2002 al 2005);

Seniores

SR24 (dal 1986 al 2001), divisi ai fini delle premiazioni nelle **macro categorie:**

maschili: -67.5kg., -75kg., -82.5kg., -90kg., -100kg., +100kg.;

femminili: -55.5kg., -63kg., +63kg.

Master

M40 ('85-'81), M 45 ('80-'76), M50 ('75-'71), M55 ('70-'66), M60 ('65-'61),

M65 ('60-56), M70 ('55-'51), M75 ('50-46), M80 (1945 e precedenti, non presenti).

GARA EQUIPPED M/F

Cadetti e Juniors: non presenti atleti;

Seniores: M (classe unificata) e F. (non presenti atlete);

Master: presenti atleti delle classi maschili M40, M50, M60.

PREMIAZIONI

- a) - **classifiche per classi o macro categorie:** i primi tre atleti di ogni classe di età o di ciascuna categoria o macro categoria seniores, tra quelle sopra indicate, classificati in base ai coefficienti delle tabelle Schwartz e Malone (vd. dopo);
- b) - **classifiche assolute (solo gara classic):** i primi tre atleti della classifica generale maschile e le prime tre atlete di quella femminile, per ciascuna specialità, classificati sulla base dei coefficienti di punteggio delle tabelle già citate;
- c) - **classifica a squadre unica (gare classic ed equipped):** la prima squadra classificata nella gara di squat e la prima squadra classificata nella gara di bench press sulla base dei piazzamenti ottenuti dai migliori 5 atleti di ciascun team, nelle rispettive categorie/classi, classic o equipped, secondo i criteri FIAP adottati per le gare di powerlifting o specialità non open e senza titoli in palio, cioè: dieci punti al 1°cl.to, otto p. al 2°cl.to, sei p. al 3°cl.to, cinque p. al 4° cl.to, quattro p. al 5°cl.to, tre p. al 6° cl.to, due p. al 7°cl.to e un punto dall'8° cl.to in poi.

TABELLE di PUNTEGGIO INDIVIDUALI

In considerazione della selezione per i Campionati Mondiali di Single Lift a cui prenderanno parte Atletica Pesante Italia e FIAP in qualità di co-organizzatori ed in previsione dei quali la manifestazione è stata organizzata, **tutte le classifiche individuali di questa competizione, comprese quelle relative alle categorie seniores** - in conformità alle modifiche in merito appositamente apportate al Regolamento Tecnico per il 2025 - saranno stilate mediante i parametri delle seguenti tabelle che saranno rese pubbliche in sede di gara:

tab. Schwartz per gli uomini - tab. Malone per le donne.

CATEGORIE di PESO

Ai fini delle premiazioni previste per la “Sparta Cup”, **si procederà a classificare gli atleti all'interno delle classi di età e mediante le tabelle sopra riportate**, senza ulteriori distinzioni in categorie di peso; solo nell'ambito della classe Seniores M/F vi sarà una suddivisione nelle macro categorie pure indicate.

Le categorie di peso saranno invece prese in considerazione:

- **ai fini dell'omologazione dei record** individuali FIAP, secondo l'appartenenza degli atleti alle categorie e classi di età previste nel regolamento tecnico FIAP;
- **ai fini dell'omologazione dei record ITADFPF**, secondo l'appartenenza degli stessi atleti alle categorie del Regolamento WDFPF;
- **ai fini della selezione per i Campionati Mondiali WDFPF di Specialità Squat e Bench Press**, secondo l'appartenenza alle categorie WDFPF - ITADFPF, a cui si rimanda e che saranno comunque pubblicate sul sito FIAP e affisse in sede di gara il giorno della competizione.

Cambi di Categoria

In deroga a quanto riportato nelle norme di indizione della gara (cap. “Iscrizioni e Procedure”) ed in considerazione dell’adeguamento delle classi e categorie al Regolamento WDFPF ai fini della Selezione per i Campionati mondiali di Single Lift, **gli atleti potranno cambiare la categoria dichiarata in sede di iscrizione anche durante le operazioni di peso di ciascuna competizione**, sia ai fini della classifica di quella gara e sia ai fini di una eventuale convocazione al citato evento internazionale. Quanto sopra in considerazione del fatto che le categorie presenti nel format on line originario non erano corrispondenti a quelle ITADFPF.

Tuttavia, per l’omologazione dei record nelle categorie FIAP standard, resta valida la data di sabato 15 febbraio, già prevista per i cambi di categoria.

Si precisa che, trattandosi di single lift, gli atleti iscritti ad entrambe le specialità dovranno presentarsi alle due rispettive operazioni di peso negli orari specificati dal timetable per ciascuna competizione, in rapporto alla classe o categoria di appartenenza.

Non essendo prevista una classifica cumulativa, sarà pertanto possibile partecipare alla competizione di Squat ed a quella di Bench press in categorie di peso differenti.

Nota

Le classi master, in alternativa agli acronimi sopra elencati (M40, M45, M50 ecc.), potrebbero essere indicate - sul display di gara e sulle medaglie - con numeri progressivi per ogni fascia di cinque anni di età, così come denominate nel regolamento WDFPF (es. M1, M2, M3 ecc.).