



SPORT DAY POWERLIFTING 2025



II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press
22 e 23 febbraio 2025



SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



DIREZIONE e COORDINAMENTO

Direttore Generale della Riunione Sportiva

Tarantino Giovanni - Sparta ASD

Direttore Tecnico delle competizioni

**D'Alessandro Giovanni - Presidente FIAP e
Responsabile nazionale Powerlifting Libertas**

Segreteria di Gara

Forti Claudio - Presidente Atletica Pesante Italia APS

Relazioni Esterne

Tarantino Umberto - Sparta ASD

Responsabile del programma di gestione dati

Lupo Lorenzo

Responsabile Streaming

De Angelis Ruben

Fotografie e video

a cura di IGS Powerful life - coordinatore: Marotta Marcello

Assistenza e caricamento in pedana

Staff FIAP - Sparta ASD

Assistenza Sanitaria

Tantini Noemi

ARBITRI, GIURIA, UdG, STAFF

SQUAT - Sabato 22 febbraio 2025

operazioni di peso ore 8.30/10.00 - due sale:

- **Raw Squat, senza ginocchiere (tutti);**
- **Classic Squat, con ginocchiere, tutte le classi e categ. femminili;**

arbitri al peso:

CONGIU, D'ALESSANDRO, DE RUVO, LONGHI A., NEGRO MAGGIO, PETRUCCELLI;

inizio gara ore 10.30, I Sessione di gare:

atleti senza ginocchiere (27 atleti), tre gruppi.

Arbitro capo pedana	PETRUCCELLI ALESSIA
Arbitro laterale	DE ANGELIS RUBEN
Arbitro laterale	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Controllo tecnico	TANTINI NOEMI
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LUPO LORENZO DE RUVO ANDREA
Tavolo di Gara	Speaker: LONGHI AURORA Elaborazione dati: FORTI CLAUDIO Omologazione referti: NEGRO MAGGIO MELANIA
Ufficiale al backstage	TARANTINO GIOVANNI
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA

Seguono premiazioni Squat raw / unequipped

**inizio gara ore 12.45, II Sessione di gare:
atlete con ginocchiere (23 atlete), due gruppi.**

Arbitro capo pedana	LONGHI VALENTINA
Arbitro laterale	LONGHI AURORA
Arbitro laterale	DE RUVO ANDREA
Controllo tecnico	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LUPO LORENZO CONGIU MARIA LUCIA
Tavolo di Gara	Speaker: ANGELUCCI SOFIA Elaborazione dati: PETRUCCELLI ALESSIA Omologazione referti: FORTI CLAUDIO
Ufficiale al backstage	FERRI FRANCESCO
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA - DE ANGELIS RUBEN

Seguono premiazioni Squat classic/equipped: categorie e assoluto f.li



**operazioni di peso ore 13.00/14.30 - due sale
- Classic/Eq. Squat, con ginocchiere, tutte le classi e categ. maschili**

arbitri al peso:
COLONNA, DE ANGELIS, FERRI, FORTI;

**inizio gara ore 15.00, III Sessione di gare:
Teen (Cadetti), Juniores e Master m.li (22 atleti), due gruppi.**

Arbitro capo pedana	TANTINI NOEMI
Arbitro laterale	COPPOLA ROSALBA
Arbitro laterale	DE ANGELIS RUBEN
Controllo tecnico	COLONNA FEDERICO
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LUPO LORENZO NEGRO MAGGIO MELANIA
Tavolo di Gara	Speaker: LONGHI VALENTINA Elaborazione dati: LONGHI AURORA Omologazione referti: PETRUCCELLI ALESSIA
Ufficiale al backstage	DE RUVO ANDREA
Commento Streaming	ANGELUCCI SOFIA - FORTI CLAUDIO

Seguono premiazioni Squat classic/eq.: classi Teen, Jun. e Master m.li.

**inizio gara ore 17.00, IV Sessione di gare:
Seniores m.li (29 atleti), tre gruppi.**

Arbitro capo pedana	FORTI CLAUDIO
Arbitro laterale	NEGRO MAGGIO MELANIA
Arbitro laterale	ANGELUCCI SOFIA
Controllo tecnico	DE ANGELIS RUBEN
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LONGHI AURORA FERRI FRANCESCO
Tavolo di Gara	Speaker: TANTINI NOEMI Elaborazione dati: LONGHI VALENTINA Omologazione referti: LUPO LORENZO
Ufficiale al backstage	CONGIU MARIA LUCIA
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA - DE RUVO ANDREA

**Seguono premiazioni Squat classic/eq.:
categorie Seniores e Assoluti maschili.**



BENCH PRESS - Domenica 23 febbraio 2025

operazioni di peso ore 8.00/9.30 - Bench Press Classic, due sale:

- **tutte le classi e categorie femminili;**
- **Teen (cadetti) e Juniores maschili;**

arbitri al peso:

ANGELUCCI, CONGIU, D'ALESSANDRO, FORTI, LUPO, NEGRO MAGGIO;

inizio gara ore 10.00, I Sessione di gare:

tutte le categorie e classi f.li (34 atlete), tre gruppi.

Arbitro capo pedana	COLONNA FEDERICO
Arbitro laterale	FORTI CLAUDIO
Arbitro laterale	IACOBINI DAVIDE
Controllo tecnico	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LONGHI AURORA ANGELUCCI SOFIA
Tavolo di Gara	Speaker: NEGRO MAGGIO MELANIA Elaborazione dati: CALIRI MARIA Omologazione referti: LUPO LORENZO
Ufficiale al backstage	D'ESPOSITO ANTONIO
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA

Seguono premiazioni Bench unequipped femminile.

**inizio gara ore 12.45, II Sessione di gare:
Teen e Juniores maschili (25 atleti), due gruppi.**

Arbitro capo pedana	IACOBINI DAVIDE
Arbitro laterale	TANTINI NOEMI
Arbitro laterale	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Controllo tecnico	CONGIU MARIA LUCIA
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI NEGRO MAGGIO MELANIA FERRI FRANCESCO
Tavolo di Gara	Speaker: ANGELUCCI SOFIA Elaborazione dati: CALIRI MARIA Omologazione referti: LUPO LORENZO
Ufficiale al backstage	PETRUCCELLI ALESSIA
Commento Streaming	FORTI CLAUDIO - COPPOLA ROSALBA

Seguono premiazioni Bench Press uneq.: classi Teen e Juniores m.li.



operazioni di peso ore 13.30/15.00 - due sale

- **Classic Bench Press, Seniores e Master maschili,**
- **Equipped Bench Press;**

arbitri al peso:

COLONNA, CONGIU, FORTI, PETRUCCELLI;

**inizio gara ore 15.30, III Sessione di gare:
Seniores maschili (40 atleti), tre gruppi.**

Arbitro capo pedana	NEGRO MAGGIO MELANIA
Arbitro laterale	COLONNA FEDERICO
Arbitro laterale	PETRUCCELLI ALESSIA
Controllo tecnico	IACOBINI DAVIDE
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI LUPO LORENZO ANGELUCCI SOFIA
Tavolo di Gara	Speaker: COPPOLA ROSALBA Elaborazione dati: CALIRI MARIA Omologazione referti: TANTINI NOEMI
Ufficiale al backstage	FERRI FRANCESCO
Commento Streaming	FORTI CLAUDIO

Seguono premiazioni Bench Press uneq.: categorie Seniores maschili.

**inizio gara ore 18.15, IV Sessione di gare:
Master m.li (16 atleti), due gruppi.**

Arbitro capo pedana	FERRI FRANCESCO
Arbitro laterale	LUPO LORENZO
Arbitro laterale	CONGIU MARIA LUCIA
Controllo tecnico	TANTINI NOEMI
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI ANGELUCCI SOFIA NEGRO MAGGIO MELANIA
Tavolo di Gara	Speaker: PETRUCCELLI ALESSIA Elaborazione dati: CALIRI MARIA Omologazione referti: IACOBINI DAVIDE
Ufficiale al backstage	D'ESPOSITO ANTONIO
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA - FORTI CLAUDIO

**inizio gara ore 19.15, BENCH PRESS EQUIPPED:
gruppo unico maschile (5 atleti).**

Arbitro capo pedana	D'ALESSANDRO GIOVANNI
Arbitro laterale	D'ESPOSITO ANTONIO
Arbitro laterale	FERRI FRANCESCO
Controllo tecnico	PETRUCCELLI ALESSIA
Giuria	LUPO LORENZO CONGIU MARIA LUCIA ANGELUCCI SOFIA
Tavolo di Gara	Speaker: NEGRO MAGGIO MELANIA Elaborazione dati: CALIRI MARIA Omologazione referti: FORTI CLAUDIO
Ufficiale al backstage	COLONNA FEDERICO
Commento Streaming	COPPOLA ROSALBA

Seguono premiazioni:

- **Bench Unequipped, classi master e Assoluto maschile;**
- **Bench Equipped;**
- **Classifica per Società.**

STAFF di ASSISTENZA in PEDANA

sabato 22 febbraio - Squat, I e II Sessione di gara

DE MARNI LUCA,
DE NARDIS ANDREA,
DI BERARDINO DIEGO,
ROMA GIOELE,
SANSOVINI ALESSANDRO;

sabato 22 febbraio - Squat, III e IV Sessione di gara

COLOSCHI ALESSIO / DI BERARDINO DIEGO,
DE MARNI LUCA,
DE NARDIS ANDREA,
PRINCIPESSA CRISTIAN,
SANSOVINI ALESSANDRO;

domenica 23 febbraio - Bench Press, I e II Sessione di gara

COLOSCHI ALESSIO,
DE MARNI LUCA,
SANSOVINI ALESSANDRO;

domenica 23 febbraio - Bench Press, III, IV, V e VI Sessione di gara

DE NARDIS ANDREA,
DI BERARDINO DIEGO,
PRINCIPESSA CRISTIAN
SANSOVINI ALESSANDRO;

si aggiunge al raddoppio ove occorra:

COLOSCHI / DE MARNI / ROMA o altro assistente

