



Indicono e organizzano

“III COPPA ITALIA” di Powerlifting a squadre



- 6° Classic Nazionale raw,
- 4[^] Gara Nazionale Equipped

Rieti, Palestra del Polo Didattico

Gare femminili: 26 e 27 aprile 2025

Gare maschili: 1, 2, 3 e 4 maggio 2025

in collaborazione con



INVITO alla GARA

Notizie preliminari

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata al CNS Libertas, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI ed organizza il circuito di gare relativo alla disciplina del Powerlifting e sue specialità indetto da Atletica Pesante Italia APS e approvato da CNS Libertas.

Al fine di prendere parte alle competizioni di tale circuito, gli atleti iscritti alle gare di cui trattasi devono risultare tesserati per una società affiliata ad Atletica Pesante Italia; coloro che al termine della procedura di iscrizione di ciascuna gara non appartenessero ad alcuna squadra affiliata, per l'anno solare 2025, saranno tesserati d'ufficio per la società Independente F.C.

Ogni chiarimento al riguardo è contenuto nel capitolo “**Affiliazioni**” pubblicato sul sito: www.fiap-pl.it

La **III Coppa Italia a squadre** comprende due eventi:
il 6° Classic, Gara nazionale per classi di età, in modalità non equipaggiata (raw);
la 4^ Gara nazionale equipped, in modalità attrezzata.

Regolamento

Per quanto riguarda tutte le norme che regolano entrambe le competizioni, in particolare per ciò che concerne l'abbigliamento obbligatorio o il materiale e l'attrezzatura di supporto consentiti, si rimanda al **Regolamento tecnico FIAP** pubblicato sul sito www.fiap-pl.it e aggiornato al 2025.

In caso di dubbi si invita a consultare l'ufficio di Segreteria al recapito: segreteria@fiap-pl.it e gli arbitri presenti il giorno della gara.

Il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura da utilizzare nella gara equipped saranno sottoposti, durante la fase delle operazioni di peso, al vaglio del controllo arbitrale per il visto di ammissione e conformità (“geared”).

Record e Ranking

I **record stabiliti durante la gara** saranno riportati - ad omologazione avvenuta - negli appositi Albi distinti in Assoluti e per classi di età, con ulteriore distinzione, in detti ambiti, per tutte le categorie di peso ufficialmente riconosciute (otto maschili e otto femminili, oltre ad una categoria m/f riservata a juniores e cadetti) anche qualora talune di queste categorie non rientrassero nelle premiazioni della competizione in esame.

La gara avrà valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al **Ranking 2025**, la cui cerimonia di premiazione si svolgerà al termine della stagione agonistica.

Selezione internazionale

L'esito della gara consentirà di accedere alla convocazione per i Campionati Mondiali WDFPF di single lift - che si terranno a Roma dal 13 al 15 giugno 2025 organizzati da ITADFPF in collaborazione con la FIAP - nel limite dei posti ancora disponibili dopo la conclusione delle gare di specialità svoltesi tra il mese di settembre 2024 e il mese di marzo 2025 e previo superamento dei minimi stabiliti da ITADFPF - WDFPF.

Norme di comportamento

Nella **zona di riscaldamento** tutti gli atleti ed i coaches, oltre ad indossare un abbigliamento sportivo, dovranno tenere un comportamento corretto, non consumare cibi o bevande diverse dall'acqua, per il cui consumo occorre utilizzare la zona riservata al pubblico oppure aree esterne alla competizione ed al backstage.

L'uso della magnesite e del borotalco nella sala adibita al riscaldamento è consentito purché l'applicazione di tale materiale sul corpo e sugli indumenti avvenga entro l'apposita area delimitata.

Non è consentito cospargere di magnesite lo schienale delle panche.

Gli atleti che hanno terminato la gara devono sistemare la zona riscaldamento per lasciarla in ordine ai concorrenti del gruppo successivo.

Coach e accompagnatori

Ogni atleta potrà avere **un solo Assistente o Coach personale in area tecnica in aggiunta al capo squadra**; agli atleti tesserati per la Independente F.C. non è riconosciuta la figura del capo squadra o head coach.

Il coach non dovrà corrispondere alcuna quota aggiuntiva per ricoprire tale ruolo. Egli sarà tuttavia tenuto, nel backstage e nella stessa area tecnica, a mostrare il badge o il braccialetto, se consegnatogli e rispettare le stesse norme indicate per gli atleti.

In area tecnica il coach dovrà rispettare i limiti di spazio segnalati e seguire le indicazioni fornite dagli Ufficiali di Gara preposti al controllo.

Tutti gli accompagnatori che non siano stati preventivamente autorizzati a sostare nella zona riscaldamento quali coach/assistenti dell'atleta in gara devono accomodarsi negli spazi riservati al pubblico.

Si ricorda che i filmati personali effettuati da atleti, coach o accompagnatori e da questi esibiti come presunte prove video sono ripresi da angolazioni limitate; inoltre, non consentono sincronia di audio ed immagini, rilevano elementi soggettivi e discrezionali e non saranno pertanto in alcun modo presi in considerazione ai fini di valutazioni che devono essere - come da regolamento - di esclusiva competenza della terna arbitrale e della giuria.

Le squadre e gli atleti si impegnano a rispettare integralmente e rigorosamente il **Regolamento ed il Codice di Etica Sportiva FIAP**, come pubblicati sul sito ufficiale: www.fiap-pl.it