



SPORT DAY POWERLIFTING 2025



II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press
22 e 23 febbraio 2025



SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



PROGRAMMA ORARIO

aggiornato al 31 gennaio 2025

Sabato 22 febbraio - gara di Squat

ore 8.30/10.00, operazioni di peso:

- atleti e atlete senza ginocchiere (tutte le classi e categorie m./f.),
- atlete con ginocchiere (tutte le classi e categorie femminili).

ore 10.30, inizio gara:

previsti due gruppi di atleti m/f senza ginocchiere e due gruppi di atlete con ginocchiere.

Premiazioni:

al termine della gara degli atleti m./f. senza ginocchiere e al termine della gara delle atlete con ginocchiere.

ore 13.00/14.30, operazioni di peso:

- atleti con ginocchiere (tutte le classi e categorie maschili).

ore 15.00, inizio gara:

previsti due gruppi complessivi per gli atleti delle classi cadetti, juniores, master M. e tre gruppi per gli atleti delle categorie seniores M.

Premiazioni:

al termine della gara degli atleti cadetti juniores, master e al termine della gara degli atleti seniores.

Domenica 23 febbraio - gara di Bench Press

ore 8.00/9.30, operazioni di peso:

- atlete, tutte le classi e categorie femminili,
- atleti delle classi Cadetti e Juniores maschili.

ore 10.00, inizio gara:

previsti complessivamente due gruppi di atlete cadette, juniores e master, uno o due gruppi per le categorie seniores femminili e due gruppi per le classi Cadetti e Juniores maschili.

Premiazioni:

al termine della gara femminile e al termine della gara delle classi Cadetti e Juniores maschili.

ore 13.30/15.00, operazioni di peso:

- atleti delle classi Seniores e Master maschili;
- atleti della gara equipped.

ore 15.30, inizio gara:

previsti tre gruppi per gli atleti delle categorie seniores, un gruppo unico per gli atleti delle classi master ed un gruppo per la gara equipped.

Premiazioni:

al termine della gara seniores (tre gruppi) ed al termine della gara equipped (dopo il gruppo master ed il gruppo degli atleti geared).

IMPORTANTE

L'Organizzazione si impegna a non modificare i giorni di gara dedicati, rispettivamente, sabato 22 febbraio alla gara di squat e domenica 23 febbraio alla gara di bench press nonché la distribuzione giornaliera delle due fasce orarie per le operazioni di peso così come predisposte.

Si fa tuttavia presente che il timetable definitivo, con l'indicazione del numero dei gruppi, la loro successione e composizione potrà essere diramato soltanto una volta decorso il termine per i cambi di categoria - sabato 15 febbraio per la gara di squat e domenica 16 febbraio per quella di bench press - con la conseguente successiva formazione e pubblicazione sul sito FIAP dei gruppi di gara.

Di conseguenza, in tale occasione, potrebbero essere apportati dei leggeri scostamenti di orario (di non oltre trenta minuti) nell'inizio di alcune operazioni di peso o di alcune sessioni di gare, che saranno prontamente comunicati con almeno una settimana di anticipo.