



## SPORT DAY POWERLIFTING 2025



# II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press  
**22 e 23 febbraio 2025**



**SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152**

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025  
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



# CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

## CLASSI di età

Sono previste, per entrambe le specialità di squat e bench press, le suddivisioni in fasce di età presenti nel regolamento WDFPF e fatte proprie, come sotto classi, dal regolamento FIAP aggiornato al 2025, sia ai fini della premiazione della gara e sia ai fini della selezione per i campionati mondiali di single lift squat e bench press, che avranno luogo a Roma dal 13 al 15 giugno 2025.

Le classifiche e premiazioni della gara, per motivi pratici di gestione, avverranno in riferimento agli anni solari indicati tra parentesi a fianco di ciascuna delle classi di età sottostanti; invece, l'eventuale partecipazione degli atleti alle gare internazionali a cui si fossero qualificati avverrà all'interno delle classi di età in conformità al regolamento WDFPF, quindi sulla base dell'avvenuto compimento dell'età anagrafica alla data della competizione di cui trattasi.

## GARA CLASSIC M/F

**(tra parentesi gli anni di nascita ricompresi in ciascuna classe di età):**

### **Cadette/Cadetti**

T14 (2011 e 2010), T16 (2009 e 2008), T18 (2007 e 2006);

### **Juniors**

JR20 (dal 2002 al 2005);

### **Seniores**

SR24 (dal 1986 al 2001), divisi nelle macro categorie:

maschili: -67.5kg., -75kg., -82.5kg., -90kg., -100kg., +100kg.;

femminili: -57kg., -63kg., -69kg., +69kg.

### **Master**

M40 ('85-'81), M 45 ('80-'76), M50 ('75-'71), M55 ('70-'66), M60 ('65-'61), M65 ('60-56), M70 ('55-'51), M75 ('50-46), M80 (1945 e anni precedenti).

## GARA EQUIPPED M/F

**Cadetti e Juniors**: M. (classi unificate) e F. (classi unificate);

**Seniores**: M. (classe unificata) e F. (classe unificata);

**Master**: M. (classe unificata) e F (classe unificata).

La FIAP si riserva di modificare la suddivisione delle classi di età, al termine del periodo di iscrizione, in relazione al numero ed alla tipologia degli atleti iscritti.

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche per classi o macro categorie:** i primi 3 atleti di ogni classe di età o di ciascuna categoria o macro categoria seniores tra quelle sopra indicate;
- b) - **classifiche assolute (solo gara classic):** primi 6 atleti della classifica generale maschile e prime 3 di quella femminile per ciascuna specialità;
- c) - **classifica a squadre unica (gare classic ed equipped):** la prima squadra classificata nella gara di squat e la prima squadra nella gara di bench press sulla base dei piazzamenti ottenuti dai migliori 5 atleti di ciascun team, nelle rispettive categorie/classi, classic o equipped, secondo i criteri FIAP adottati per le gare di powerlifting o specialità non open e senza titoli in palio, cioè: dieci punti al 1°cl.to, otto punti al 2°cl.to, sei punti al 3°cl.to, cinque punti al 4° cl.to, quattro punti al 5°cl.to, tre punti al 6° cl.to, due punti al 7°cl.to e un punto dall'8° cl.to in poi.

## TABELLE di PUNTEGGIO INDIVIDUALI

In considerazione della selezione per i Campionati Mondiali di Single Lift a cui prenderanno parte Atletica Pesante Italia e FIAP, in qualità di co-organizzatori ed in previsione dei quali la manifestazione è stata organizzata, tutte le classifiche individuali di questa competizione, comprese quelle relative alle categorie seniores - in conformità alle modifiche in merito appositamente apportate al Regolamento Tecnico per il 2025 - saranno stilate mediante i parametri delle seguenti tabelle che saranno rese pubbliche in sede di gara: **tab. Schwartz per gli uomini - tab. Malone per le donne.**

## CATEGORIE di PESO

Per la 2<sup>a</sup> edizione della “Sparta Cup” **non si procederà a premiazioni sulla base delle categorie di peso** ma esclusivamente per le classi di età come riportate sopra e, limitatamente alla classe Seniores M/F, per le macro categorie pure indicate.

Le categorie di peso saranno invece prese in considerazione nelle modalità appresso specificate:

- **ai fini dell'omologazione dei record** individuali FIAP, secondo l'appartenenza degli atleti alle categorie e classi di età previste nel regolamento tecnico FIAP;
- **ai fini dell'omologazione dei record ITADFPPF**, secondo l'appartenenza degli stessi atleti alle categorie del Regolamento WDFPF;
- **ai fini della selezione per i Campionati Mondiali WDFPF di Specialità Squat e Bench Press**, secondo l'appartenenza alle categorie WDFPF, come riconosciute in Italia da ITADFPPF, a cui si rimanda e che saranno comunque pubblicate sul sito FIAP e affisse in sede di gara il giorno della competizione.