



## SPORT DAY POWERLIFTING 2025



# II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press  
**22 e 23 febbraio 2025**



**SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152**

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025  
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



# **PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO**

## **Sabato 22 febbraio**

### **GARA di SQUAT**

- ore 8.00/9.30, sessione unica delle operazioni di peso M/F;
- ore 10.00, inizio gara.

**Al termine, premiazioni gara di Squat.**

### **GARA di BENCH PRESS**

- ore 13.00/14.30, operazioni di peso Cad./Jun./Master M.;
- ore 15.00, inizio gara.

**Al termine premiazioni gara di bench press Cad., Jun. e Master M.**

## **Domenica 23 febbraio**

### **GARA di BENCH PRESS**

- ore 8.00/9.30, sessione unica delle operazioni di peso Donne;
- ore 10.00, inizio gara.

**Al termine premiazioni gara di bench press femminile.**

- ore 13.00/14.30, operazioni di peso Seniores M.;
- ore 15.00, inizio gara.

**Al termine premiazioni gara di bench press Seniores M.**