



## SPORT DAY POWERLIFTING 2025



# II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press  
**22 e 23 febbraio 2025**



**SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152**

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025  
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



La **FIAP** è una ASD Polisportiva affiliata al **CNS Libertas** e all'**ASI (Alleanza Sportiva Italiana)**, entrambi EPS riconosciuti dal CONI ed è referente per il settore sportivo di **Atletica Pesante Italia APS**.

Per l'anno 2025 Atletica Pesante Italia e FIAP ASD si avvalgono della collaborazione tecnica di **Power Gear e IGS Powerful life**.

La FIAP, che organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla stessa APS Atletica Pesante Italia e riconosciuto da Libertas CNS,

**è lieta di invitare**

le società affiliate ad Atletica Pesante Italia e gli atleti tesserati alla

## **II SPARTA CUP di Squat e Bench Press**

**22 e 23 febbraio 2025**

**Latina**

**c/o SPARTA ASD**

**viale Pierluigi Nervi 152 - Latina**

La gara è valida quale 1<sup>a</sup> prova del Ranking FIAP per l'anno 2025 e quale Selezione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025 di Specialità Squat e Bench Press, in virtù dell'accordo stipulato con ITADFPF.

Per prendere parte alla II "Sparta Cup" gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata ad Atletica Pesante Italia; coloro che non appartenessero ad alcuna squadra affiliata saranno tesserati d'ufficio per la società Indipendente F.C.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "**Affiliazioni**" pubblicato sul sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) e in seguito riportato sui social media.

Le iscrizioni sono possibili esclusivamente on line andando in home page sul menzionato sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) (per maggiori informazioni, andare nel box gara del sito stesso alla voce "iscrizioni").

# REGOLAMENTO

## Norme generali

Per quanto concerne le norme che regolano lo svolgimento della manifestazione queste sono conformi a quelle statuite ed elencate nel

### **Regolamento Tecnico FIAP,**

pubblicato sul già citato sito FIAP, che costituisce il fulcro del Regolamento Generale di Atletica Pesante Italia - FIAP in aggiornamento per l'anno 2025.

Al citato Regolamento si rimanda per quanto concerne le modalità, i tempi, le esecuzioni delle prove di gara e per la descrizione di tutte le fasi della competizione.

## Attrezzatura

Nel Regolamento sono pure indicati gli indumenti obbligatori, l'attrezzatura opzionale ed ogni altra norma concernente la gara.

L'attrezzatura ed il materiale potrebbero essere sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale, per il visto di conformità, durante le operazioni di peso.

Per qualsiasi dubbio circa la regolarità di attrezzatura o abbigliamento si suggerisce di consultare, prima dell'inizio della competizione, un arbitro o Ufficiale di gara.

## Utilizzo delle ginocchiere

Nelle prove della gara di squat l'utilizzo delle ginocchiere, di qualsiasi taglia, formato e spessore non pregiudicherà la classifica e le premiazioni nelle categorie e classi previste dal presente invito ma comporterà la possibilità di qualificazione per il campionato mondiale WDFPF 2025 di single lift - squat solo nella divisione equipped.

## Certificato di idoneità sportiva agonistica

Le società e gli atleti dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni agonistiche organizzate sotto egida di un EPS CONI.

Il certificato, **redatto da un medico dello sport (FMSI)**, può essere caricato direttamente sul sito tramite l'apposito format anch'esso pubblicato in home page sul sito FIAP, insieme a quello da utilizzare per l'iscrizione e trasmesso contestualmente ad essa o separatamente in una fase successiva.

In alternativa, è ancora possibile presentare il già menzionato certificato in forma cartacea il giorno della gara, durante le operazioni amministrative.

Si precisa che in caso di mancata presentazione l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

## Norme di comportamento

Nella **zona di riscaldamento** tutti gli atleti ed i coaches, oltre ad indossare un abbigliamento sportivo, dovranno tenere un comportamento corretto, non consumare cibi o bevande diverse dall'acqua, per il cui consumo occorre utilizzare la zona riservata al pubblico oppure aree esterne alla competizione ed al backstage.

L'uso della magnesite e del borotalco nella sala adibita al riscaldamento è consentito purché l'applicazione di tale materiale sul corpo e sugli indumenti avvenga entro l'apposita area delimitata.

Non è consentito cospargere di magnesite lo schienale delle panche.

Gli atleti che hanno terminato la gara devono sistemare la zona riscaldamento per lasciarla in ordine ai concorrenti del gruppo successivo.

## Coach e accompagnatori

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica.

Il coach non dovrà corrispondere alcuna quota aggiuntiva per ricoprire tale ruolo. Egli sarà tuttavia tenuto, nel backstage e nella stessa area tecnica, a mostrare il badge o il braccialetto, se consegnatogli e rispettare le stesse norme indicate per gli atleti.

In area tecnica il coach dovrà rispettare i limiti di spazio segnalati e seguire le indicazioni fornite dagli Ufficiali di Gara preposti al controllo.

Tutti gli accompagnatori che non siano stati preventivamente autorizzati a sostare nella zona riscaldamento quali coach/assistenti dell'atleta in gara devono accomodarsi negli spazi riservati al pubblico.

**Si ricorda che i filmati personali effettuati da atleti, coach o accompagnatori e da questi esibiti come presunte prove video sono ripresi da angolazioni limitate; inoltre, non consentono sincronia di audio ed immagini, rilevano elementi soggettivi e discrezionali e non saranno pertanto in alcun modo presi in considerazione ai fini di valutazioni che devono essere - come da regolamento - di esclusiva competenza della terna arbitrale e della giuria.**

Le squadre e gli atleti si impegnano a rispettare integralmente e rigorosamente il **Regolamento ed il Codice di Etica Sportiva FIAP**, come pubblicati sul sito ufficiale: [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it)

## Record e Ranking

I **record** di Squat e Bench Press stabiliti nel corso della manifestazione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di di specialità per categorie di peso open e per categorie nell'ambito delle classi di età.

Le gare avranno valore per le classifiche del **Ranking FIAP 2025**, la cui premiazione avverrà nel corso della Cerimonia di Chiusura della stagione agonistica. e nei tempi stabiliti.