



SPORT DAY POWERLIFTING 2025



II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press
22 e 23 febbraio 2025



SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

CLASSI di età

Sono previste, per entrambe le specialità di squat e bench press, le suddivisioni in fasce di età previste dal **regolamento WDFPF**, sia ai fini della premiazione della gara di cui al presente invito e sia ai fini della selezione per i campionati mondiali di single lift squat e bench press, che avranno luogo a Roma dal 13 al 15 giugno 2025.

Le classifiche e premiazioni della gara, per motivi pratici di gestione, avverranno in riferimento agli anni solari indicati tra parentesi a fianco di ciascuna delle classi di età sottostanti; invece, l'eventuale partecipazione degli atleti alle gare internazionali, a cui si fossero qualificati, avverrà all'interno delle classi di età previste dal regolamento WDFPF, sulla base dell'avvenuto compimento degli anni alla data della competizione di cui trattasi e quindi dell'effettiva età anagrafica.

GARA CLASSIC M/F

(tra parentesi gli anni di nascita ricompresi in ciascuna classe di età):

Cadette/Cadetti

T14 (2011 e 2010), T16 (2009 e 2008), T18 (2007 e 2006);

Juniors

JR20 (dal 2002 al 2005);

Seniores

SR24 (dal 1986 al 2001), divisi nelle macro categorie:

maschili: -67.5kg., -75kg., -82.5kg., -90kg., -100kg., +100kg.;

femminili: -57kg., -63kg., -69kg., +69kg.

Master

M40 ('85-'81), M 45 ('80-'76), M50 ('75-'71), M55 ('70-'66), M60 ('65-'61), M65 ('60-'56), M70 ('55-'51), M75 ('50-'46), M80 (1945 e anni precedenti).

GARA EQUIPPED M/F

Cadetti e Juniors: M. (classi unificate) e F. (classi unificate);

Seniores: M. (classe unificata) e F. (classe unificata);

Master: M. (classe unificata) e F (classe unificata).

La FIAP si riserva di modificare la suddivisione delle classi di età, al termine del periodo di iscrizione, in relazione al numero ed alla tipologia degli atleti iscritti.

PREMIAZIONI

- a) - **classifiche per classi o macro categorie:** i primi 3 atleti di ogni classe di età o di ciascuna categoria o macro categoria seniores tra quelle sopra indicate;
- b) - **classifiche assolute (solo gara classic):** primi 6 atleti della classifica generale maschile e prime 3 di quella femminile per ciascuna specialità;
- c) - **classifica a squadre unica (gare classic ed equipped):** la prima squadra classificata nella gara di squat e la prima squadra nella gara di bench press sulla base dei piazzamenti ottenuti dai migliori 5 atleti di ciascun team, nelle rispettive categorie/classi, classic o equipped, secondo i criteri FIAP adottati per le gare di powerlifting o specialità non open e senza titoli in palio, cioè: dieci punti al 1°cl.to, otto punti al 2°cl.to, sei punti al 3°cl.to, cinque punti al 4° cl.to, quattro punti al 5°cl.to, tre punti al 6° cl.to, due punti al 7°cl.to e un punto dall'8° cl.to in poi.

TABELLE di PUNTEGGIO INDIVIDUALI

In considerazione della selezione per i Campionati Mondiali di Single Lift a cui prenderanno parte Atletica Pesante Italia e FIAP, in qualità di co-organizzatori ed in previsione dei quali la manifestazione è stata organizzata, tutte le classifiche individuali di questa competizione, comprese quelle relative alle categorie seniores - in conformità alle modifiche in merito appositamente apportate al Regolamento Tecnico per il 2025 - saranno stilate mediante i parametri delle seguenti tabelle che saranno rese pubbliche in sede di gara: **tab. Schwartz per gli uomini - tab. Malone per le donne.**

CATEGORIE di PESO

Per la 2^a edizione della “Sparta Cup” **non si procederà a premiazioni sulla base delle categorie di peso** ma esclusivamente per le classi di età come riportate sopra e, limitatamente alla classe Seniores M/F, per le macro categorie pure indicate.

Le categorie di peso saranno invece prese in considerazione nelle modalità appresso specificate:

- **ai fini dell'omologazione dei record** individuali FIAP, secondo l'appartenenza degli atleti alle categorie e classi di età previste nel regolamento tecnico FIAP;
- **ai fini dell'omologazione dei record ITADFPF**, secondo l'appartenenza degli stessi atleti alle categorie del Regolamento WDFPF;
- **ai fini della selezione per i Campionati Mondiali WDFPF di Specialità Squat e Bench Press**, secondo l'appartenenza alle categorie WDFPF, come riconosciute in Italia da ITADFPF, a cui si rimanda e che saranno comunque pubblicate sul sito FIAP e affisse in sede di gara il giorno della competizione.