

5° CAMPIONATO ITALIANO OPEN di POWERLIFTING CLASSIC individuale e a squadre

- Sessione gare femminili
Latina, 23 e 24 novembre 2024

CATEGORIE e CLASSI di ETA'

Il campionato italiano si svolge secondo il criterio **open**, pertanto le atlete saranno suddivise in tutte le categorie di peso ufficiali previste dal regolamento FIAP, indipendentemente dalla classe di età di appartenenza e la classifica, in ciascuna categoria, avverrà per totale di alzate.

Categorie di peso

Le categorie femminili di peso in concorso sono pertanto le seguenti:

-47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84kg.

n.b.) non risultano iscritte atlete della categoria -43kg. Jr. e SJr.

Classi di età

Sono inoltre previste le seguenti **classi di età**, rilevanti ai fini della **classifica assoluta per fasce d'età e del conseguimento dei record:**

cadette (nate nel 2006 ed anni successivi),

juniores (nate tra il 2001 e il 2005 compresi),

master 1 (nate tra il 1975 e il 1984 compresi);

n.b.) non sono iscritte atlete delle classi **master 2, master 3 e master 4.**

Le atlete appartenenti alla classe **seniores** (nate tra il 2000 ed il 1985) saranno premiate solo qualora rientranti nelle classifiche open delle categorie di peso o in quelle generali assolute (vd. al riguardo cap. "Premiazioni" al punto b – classifica open).

PREMIAZIONI

- a) **Classifiche di categoria:** saranno premiate le prime 3 atlete di ogni categoria di peso classificate per totale di alzate; a ciascuna vincitrice di categoria open sarà consegnata la **maglia** di **Campione d'Italia**;
- b) **Classifiche assolute:** saranno premiate, mediante i punteggi della tabella IPF, le prime 3 atlete cadette, le prime 6 atlete juniores e le prime 3 atlete master tra tutte le atlete in gara appartenenti a quelle classi di età, indipendentemente dalla rispettiva categoria di peso; saranno inoltre premiate le prime 10 atlete open della classifica generale sempre in base al punteggio della tabella IPF.
- c) **Assoluto di specialità:** saranno premiate le atlete che avranno conseguito il più alto punteggio a tabella Wilks nelle singole specialità di squat, bench press e deadlift, senza distinzione d'età e categoria di peso;
- d) **Classifica del campionato a squadre:** saranno premiate le prime tre squadre classificate in base alla somma dei migliori 4 punteggi di tabella IPF ottenuti dagli atleti di ciascun team.

Ad ogni atleta regolarmente iscritta e classificata saranno consegnati, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione ed eventuali omaggi offerti dai partners di FIAP e Atletica Pesante Italia.

