



*Indicono e organizzano*

## **V CAMPIONATO ITALIANO di Powerlifting Classic**

in collaborazione con



### **Sessione gare maschili:**

**Roma, 31 ottobre / 3 novembre 2024,  
Scuola Sportiva Elis, via C.A. Cortina snc - via S. Sandri 81**

# PROGRAMMA

## **giovedì 31 ottobre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

categorie -59 e -66kg. open; categoria -53kg. (solo Jun. e Cad.);  
seguono premiazioni delle categorie.

**- ore 12.30/14.00 operazioni di peso e inizio gara ore 14.30**

categoria -74kg. open; segue premiazione della categoria.

## **venerdì 1° novembre**

**- ore 8,00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

categorie -83kg. open, I parte (previsti 2 gruppi);

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00**

categoria -83kg. open, II parte (previsti 2 gruppi);  
segue premiazione della categoria.

## **sabato 2 novembre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

categoria -93kg. open, I parte (previsti 2 gruppi);

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00**

categoria -93kg. open, II parte; segue premiazione della categoria.

## **domenica 3 novembre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

categorie -105/-120/+120kg. open; seguono premiazioni delle categorie.

**al termine della sessione, ore 16.00 ca.:**

premiazioni degli assoluti per classi di età e dell'assoluto maschile; consegna dei premi assoluti di specialità e premiazione del campionato italiano a squadre maschile.

**NOTE:**

- a) le indicazioni orarie potrebbero subire leggere modifiche;
- b) il numero e la composizione dei gruppi saranno resi noti una volta decorso il termine ultimo stabilito per i cambi di categoria, consentiti – per la gara maschile - fino a giovedì 24 ottobre p.v.