

5° CAMPIONATO ITALIANO OPEN di POWERLIFTING CLASSIC individuale e a squadre

- **Sessione gare maschili**
Roma, 31 ottobre/3 novembre 2024

CATEGORIE e CLASSI di ETA'

Gli atleti saranno suddivisi in tutte le **categorie di peso** maschili ufficiali, come previste dal regolamento FIAP.

Le categorie di peso sono open (escluse -53kg.); pertanto gli atleti saranno ripartiti in esse indipendentemente dalla classe di età.

Categorie maschili:

-53kg. (soltanto juniores e cadetti);

open -59/-66/-74/-83/-93/-105/-120/+120kg.;

Sono previste, oltre le classifiche per categoria di peso open e relative premiazioni, le seguenti **classi di età** maschili rilevanti **ai fini della classifica assoluta per fasce d'età e del conseguimento dei record:**

cadetti (nati nel 2006 ed anni successivi),

juniores (nati tra il 2001 e il 2005 compresi),

master 1 (nati tra il 1975 e il 1984 compresi),

master 2 (nati tra il 1965 e il 1974 compresi),

master 3 (nati tra il 1955 ed il 1964 compresi),

master 4 (nati nel 1954 ed anni precedenti).

Gli atleti della classe **seniores** (nati tra il 2000 ed il 1985) saranno premiati solo qualora rientranti nelle classifiche open delle categorie di peso ed in quelle generali assolute - vd. al riguardo cap. **“Premiazioni” al punto b).**

PREMIAZIONI

- a) **Classifiche di categoria:** i primi 3 atleti per ciascuna categoria di peso open classificati per totale di alzate; a ciascun vincitore delle categorie open sarà assegnata la maglia di Campione d'Italia;
- b) **Classifiche assolute:** i primi 6 atleti delle classi di età cadetti e juniores, i primi 3 atleti di tutte le classi master previste ed i primi 6 atleti open della manifestazione, mediante punteggio tabella IPF GL;
- c) **Assoluto di specialità:** il più alto punteggio a tabella IPF di squat, bench press e deadlift, senza distinzione d'età e categoria di peso;
- d) **Classifica del campionato a squadre:** saranno stilate due classifiche separate concernenti, l'una, il Campionato a squadre femminile e, l'altra, il Campionato a squadre maschile:
 - Sessione di gare maschili: le prime tre squadre classificate sulla somma dei migliori **5 punteggi IPF GL** per ciascun team;

A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione oltre ad eventuali omaggi offerti dai partners e sponsor di FIAP e Atletica Pesante Italia.

