



*Indicono e organizzano*

## **V CAMPIONATO ITALIANO di Powerlifting Classic**

**- sessione gare femminili:**

**Latina, 23/24 novembre 2024,**

**in collaborazione con**



# PROGRAMMA PROVVISORIO

## Sessione gare femminili:

Latina, 23/24 novembre 2024,  
c/o Palestra Sparta ASD, viale Pierluigi Nervi 152;



### **sabato 23 novembre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

categorie -43kg. Jr e Cadette, -47kg. e -52kg. open;  
seguono premiazioni.

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00**

categoria -57kg. open; segue premiazione.

### **domenica 24 novembre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00**

categoria -63kg. open; segue premiazione.

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00**

categorie -69/-76/-84/+84kgkg. open; seguono premiazioni.

**Al termine della sessione:** premiazioni degli assoluti per classi di età, dell'assoluto femminile e del campionato italiano a squadre femminile.

**NOTA:**

le indicazioni orarie, la distribuzione delle categorie come riportate nelle diverse giornate e suddivise nel corso della giornata sono da considerarsi dati provvisori fino al termine delle iscrizioni

