



CALENDARIO 2024

POWERLIFTING

STAGIONE AGONISTICA

“Coppa Italia di Powerlifting” a squadre

comprende 2 concorsi di gare:

- **5° Classic FIAP**, gara di Powerlifting raw con classifiche per classi di età;
- **2^a Gara Nazionale di Powerlifting equipped.**

Gare maschili raw/eq.: **Rieti, 25/26/27/28 aprile;**

Gare femminili raw/eq.: **Giove (TR), 11 e 12 maggio.**

“Sparta Bench Cup”,

gara di specialità di bench press m/f:

Latina, 16 giugno.

2^ “Vesuvio Cup”,

Grand Prix e gare di specialità di bench press e deadlift m/f:

Marigliano (NA), 12/13/14 luglio.

“Passaggio a Nord Ovest”,

Gara nazionale di specialità deadlift m/f, in collaborazione con ITADFPF e ASI, valida come qualificazione per i Campionati Mondiali WDFPF 2025 di Single Lift - specialità stacco:

Chiavari (GE), 29 settembre.

Premiazioni “Eccellenza CONI”

Riconoscimenti CONI Libertas nei confronti dei vincitori dei Titoli Nazionali open per categorie di peso e assoluti per fasce di età di Powerlifting Classic e dei vincitori Assoluti della Gara Nazionale di Powerlifting equipped:

Napoli, 12 ottobre 2024.

Campionato Italiano open di Powerlifting,

m/f, individuale e squadre:

Roma, gare maschili - 31 ottobre/1, 2 e 3 novembre;

Latina, gare femminili - 23 e 24 novembre.

ATTIVITA' FORMATIVA

5° corso nazionale per Arbitri FIAP:

- 5° corso per Aspiranti Arbitri,
- 4° Clinic di aggiornamento per Arbitri FIAP,
- Seminario, aperto a tutti, in tema di regolamento e procedure di gara;

corso con esame teorico, clinic e seminario:

Roma, 25 febbraio;

date delle prove pratiche di esame:

Rieti, dal 25 al 28 aprile; Giove (TR), 11 e 12 maggio;

Roma, dal 31 ottobre al 3 novembre; Latina, 23 e 24 novembre 2024.

Seminario monotematico di Atletica Pesante Italia, in collaborazione con C.N.S Libertas e FIAP:

*“Periodizzazione e Programmazione dell’allenamento
nel Powerlifting e negli sport di forza”*

Marigliano (NA), 7 aprile.



Gran Gala di Chiusura 2024

4° “Ranking & Awards”:

premiazioni Ranking 2024 al Merito Sportivo e presentazione stagione agonistica 2025:

Roma 15 dicembre 2024.