



# 2<sup>^</sup> VESUVIO CUP

**Grand Prix and Single Lift  
di Bench Press e Deadlift**



**Marigliano (NA), 12, 13, 14 luglio 2024  
c/o Pala Napolitano, via Roberto De Vita**



**TIMETABLE**

# **venerdì 12 luglio**

**ore 7.30/9.00 operazioni di peso per Bench Press e Grand Prix;**  
Cadetti e Juniores maschili iscritti alla specialità di Bench Press ed al Grand Prix, tutte le categorie.

**ore 9.30 inizio gare di Bench Press: Single Lift e Grand Prix;**  
Cadetti e Juniores maschili, 8 gruppi.

Al termine, premiazioni della gara di Bench press: gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità.



**ore 13.30/15.00 operazioni di peso per la specialità Deadlift;**  
Cadetti e Juniores maschili iscritti alla specialità Deadlift, tutte le categorie.

Gli atleti Cadetti e Juniores iscritti al Grand Prix, che al mattino hanno preso parte alla gara di Bench Press, non si ripesano.

**ore 15.30 inizio gare di Deadlift: Single Lift e Grand Prix;**  
Cadetti e Juniores maschili, 8 gruppi.

Al termine, premiazioni del Grand Prix e della gara di Deadlift: gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità; segue consegna dei premi assoluti per le classi cadetti e juniores maschili.

# **sabato 13 luglio**

**ore 7.30/9.00 operazioni di peso per Bench Press e Grand Prix;**  
Tutte le classi e categorie femminili e tutti i Master maschili iscritti alla specialità di Bench Press ed al Grand Prix.

**ore 9.30 inizio gare di Bench Press: Single Lift e Grand Prix;**  
- **Atlete, tutte le classi e categorie femminili, 5 gruppi;**  
- **Master maschili, tutte le classi e categorie, 2 gruppi.**

Al termine, premiazioni della gara di Bench press: le atlete e gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità.



**ore 13.00/14.30 operazioni di peso per la specialità Deadlift;**  
tutte le classi e categorie femminili e tutti i master maschili iscritti alla specialità Deadlift.

Le atlete di tutte le classi e categorie femminili e gli atleti Master maschili iscritti al Grand Prix, che al mattino hanno preso parte alla gara di Bench Press, non si ripesano.

**ore 15.00 inizio gare di Deadlift: Single Lift e Grand Prix;**  
- **Classi e categorie femminili, 5 gruppi;**  
- **Master maschili, 2 gruppi;**

Al termine, premiazioni del Grand Prix e della gara di Deadlift: le atlete e gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità; segue consegna dei premi assoluti per le classi cadette e juniores femminili, per i master maschili e l'assegnazione dell'Assoluto open femminile.

# **domenica 14 luglio**

**ore 7.30/9.00 operazioni di peso per Bench Press e Grand Prix;**  
Seniores maschili iscritti alla specialità di Bench Press ed al Grand Prix, tutte le categorie.

**ore 9.30 inizio gare di Bench Press: Single Lift e Grand Prix;**  
Seniores maschili, 8 gruppi;

Al termine, premiazioni della gara di Bench press: gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità.



**- ore 13.30/15.00 operazioni di peso per la specialità Deadlift:**  
Seniores maschili iscritti alla specialità Deadlift, tutte le categorie.

Gli atleti Seniores iscritti al Grand Prix, che al mattino hanno preso parte alla gara di Bench Press, non si ripesano.

**- ore 15.30 inizio gare di Deadlift: Single lift e Grand Prix:**  
categorie Seniores maschili, 8 gruppi;

Al termine, premiazioni del Grand Prix e della gara di Deadlift: gli atleti iscritti al Gran Prix saranno inseriti anche nella classifica di specialità; segue l'assegnazione dell'Assoluto open maschile.

**La riunione sportiva termina con la premiazione delle squadre**