



Indicono e organizzano

2[^] VESUVIO CUP

**Grand Prix & Single Lift
di
Bench Press and Deadlift**

12/13/14 luglio 2024

MARIGLIANO (NA)

**“PALA NAPOLITANO”
via Roberto De Vita**

**4[^] prova del circuito nazionale 2024
di Atletica Pesante - Powerlifting**

con il patrocinio di



NORME GENERALI

La **FIAP** è una ASD Polisportiva affiliata al **CNS Libertas**, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e ad **Atletica Pesante Italia APS**.

La FIAP organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla stessa APS Atletica Pesante Italia.

Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia; coloro che non appartenessero ad alcun team affiliato saranno tesserati d'ufficio per la società Indipendente F.C.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni" pubblicato sul sito: www.fiap-pl.it e riportato sui social.

REGOLAMENTO

La **FIAP** e **Atletica Pesante Italia**, in collaborazione con **CNS Libertas**, indicano e organizzano la 2^a edizione della

VESUVIO CUP

competizione di **Single Lift** incentrata sulle specialità di Bench Press e Deadlift, con l'aggiunta del **Grand Prix** risultante dalla combinata delle due specialità.

Gli atleti possono scegliere di prendere parte alla gara di singola specialità e quindi nella relativa classifica oppure al Grand Prix ed in tal caso rientrare in tre distinte classifiche, secondo la diversa tipologia di premiazione:

- single lift di bench press,
- single lift di deadlift,
- Grand Prix, combinata di bench press + deadlift.

Per iscriversi alle gare occorre andare sul menzionato sito www.fiap-pl.it ed utilizzare l'apposito format on line, pubblicato in home page, da compilare con caratteri maiuscoli in ogni sua parte, ivi compresa l'indicazione delle prove di entrata in gara, necessarie per la formazione dei gruppi e modificabili all'atto delle operazioni di peso o nei tempi previsti per i cambi prova nella misura +/-20% come da Regolamento Tecnico (vedi).

Gli indumenti obbligatori e l'attrezzatura opzionale sono indicati nel **Regolamento Tecnico FIAP**, cui pure si rimanda per le modalità di svolgimento delle prove di gara e per tutte le fasi della competizione.

L'attrezzatura e materiale potrebbero essere sottoposti, a richiesta, al vaglio preventivo del controllo arbitrale, per il visto di conformità, durante la fase delle operazioni di peso. Per qualsiasi dubbio circa la regolarità di attrezzatura o abbigliamento si suggerisce di consultare, prima dell'inizio della competizione, un arbitro o Ufficiale di gara.

Le società e le atlete dovranno altresì produrre copia del **certificato di idoneità sportiva agonistica** obbligatorio per la partecipazione alle competizioni organizzate sotto egida di un EPS CONI.

Il certificato, redatto da un medico dello sport (FMSI), può essere caricato direttamente sul sito tramite l'apposito format anch'esso pubblicato in home page sul sito FIAP insieme a quello da utilizzare per l'iscrizione e trasmesso contestualmente ad essa o separatamente in una fase successiva. In alternativa, è ancora possibile presentare il predetto certificato in forma cartacea il giorno della gara, durante le operazioni amministrative. Si precisa che in caso di mancata presentazione l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il **timetable definitivo**; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.

Attenzione: in nessun caso di rinuncia o mancata partecipazione non imputabile all'Organizzazione e comunicata dopo il termine delle iscrizioni si provvederà al rimborso della predetta quota.

A decorrere dal 2024, la categoria comunicata all'atto delle iscrizioni potrà essere modificata solo entro i 7gg. precedenti la manifestazione, ovvero - nel caso di specie - entro venerdì 5 luglio 2024.

Nel **backstage** tutti gli atleti ed i coaches, oltre ad indossare un abbigliamento sportivo, dovranno tenere un comportamento corretto, non consumare cibi o bevande diverse dall'acqua, per il cui consumo occorre utilizzare la zona riservata al pubblico oppure aree esterne alla competizione ed al backstage.

Gli atleti che hanno terminato la gara devono sistemare la zona riscaldamento per lasciarla in ordine ai concorrenti del gruppo successivo.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica. Il coach non dovrà corrispondere alcuna quota aggiuntiva per ricoprire tale ruolo. Egli sarà tuttavia tenuto, nel backstage e nella stessa area tecnica, a mostrare il badge o il braccialetto, se consegnatogli e rispettare le stesse norme indicate per gli atleti.

In area tecnica dovrà rispettare i limiti di spazio segnalati e seguire le indicazioni eventualmente fornite dagli Ufficiali di Gara preposti al controllo tecnico.

Si ricorda che i video personali effettuati da atleti, coach o team e da questi esibiti come presunte prove sono ripresi da angolazioni limitate, non consentono sincronia di audio ed immagini, rilevano elementi soggettivi e discrezionali e non saranno quindi in alcun modo prese in considerazione ai fini di valutazioni che devono essere - come da regolamento - di esclusiva competenza della terna arbitrale e della giuria.

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità relativamente a Bench press e Deadlift, classic o equipped.

La gara avrà valore come 4[^] prova del Ranking FIAP 2024.

ATTENZIONE

Per necessità logistiche, ragioni di sicurezza e di opportunità organizzativa, **le iscrizioni sono state chiuse mercoledì 19 giugno**, con tre giorni di anticipo sulla scadenza prefissata, essendo stato valicato il numero di partecipanti valutato dal CD FIAP e Atletica Pesante Italia come limite per garantire un'efficiente svolgimento della manifestazione ed un'adeguata garanzia nel rispetto delle norme di sicurezza.

Qualora alla data di scadenza delle iscrizioni non dovessero essere pervenute parecchie quote, si provvederà a inserire i primi nomi della lista degli iscritti con riserva.

Le squadre e gli atleti si impegnano a rispettare integralmente il **Regolamento ed il Codice di Etica Sportiva FIAP**, come integralmente pubblicati sul sito www.fiap-pl.it

Per ogni informazione e ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti:

- segreteria@fiap-pl.it
- **pagine ufficiali FIAP facebook e Instagram,**
- **tel. +39 331 2268559.**