



SPARTA BENCH CUP

Gara nazionale di specialità bench press

**3[^] prova del circuito nazionale 2024
di Atletica Pesante - Powerlifting**

Latina - 16 giugno 2024

ASD SPARTA, via Pier Luigi Nervi 152



PROGRAMMA ORARIO

Domenica 16 giugno

ore 8.00/9.30 - I sessione operazioni di peso:

**Classic femminile, tutte le categorie;
Classic maschile, Cadetti e Juniores;
Equipped maschile;**

- ore 10.00:

gara classic femminile, previsti due gruppi;

- ore 11.30:

**gara classic maschile: Cadetti (tutti) e Juniores, categ. -74/-83/+93kg.;
previsti due gruppi;**

- ore 13.00:

**gara classic maschile: Juniores, cat. -93kg.;
gara equipped maschile;
previsto un gruppo unico.**

A seguire premiazioni delle classifiche di categoria relative alle gare disputate e delle classifiche assolute completate.

ore 13.45/15.15 - II sessione operazioni di peso:

**Classic Seniores e Master maschili, tutte le categorie;
Equipped femminile;**

- ore 15.45:

**gara classic maschile: Seniores, cat. -74kg., e Master 3;
gara equipped femminile;
previsto un **gruppo unico**;**

- ore 16.30:

**gara classic maschile: Seniores -83kg. e Master 1;
previsti **due gruppi**;**

- ore 17.45:

**gara classic maschile: Seniores, categ. -93kg., -/+105kg. e Master 2;
previsti **due gruppi**.**

A seguire premiazioni delle classifiche relative alle gare disputate, delle classifiche assolute completate e della classifica a squadre.

- ore 20.00: chiusura stimata della riunione sportiva.



Note e Avvisi

Si ricorda che, dopo la pubblicazione delle nominations definitive, **le categorie** comunicate all'atto delle iscrizioni potranno essere modificate fino alla data di **domenica 9 giugno 2024** (vedere nel presente invito il cap. "Regolamento di gara").

Successivamente a tale data la categoria o la macro categoria non potrà più essere modificata e l'atleta che durante le operazioni di peso non dovesse rientrarvi sarà ammesso alla competizione fuori classifica.

La regola non si applica per gli atleti facenti parte delle classi di età per le quali è prevista la categoria unica o che rientrano in una macro categoria.

I **gruppi di gara**, relativamente al numero dei componenti ed alla loro tipologia, saranno definiti decorso il termine stabilito per i cambi di categoria.

Il cambio della prova di entrata rispetto a quanto dichiarato in sede di iscrizione potrà essere effettuato durante le operazioni di peso o nei tempi previsti per i cambi di prova, entro i limiti di regolamento ma tale cambio non comporterà modifiche nella composizione dei gruppi.

Il giorno della gara, in base all'effettiva presenza e partecipazione degli atleti iscritti alla competizione, gli orari di inizio delle gare e la composizione dei gruppi potranno subire ulteriori leggere rettifiche.