

Record Italiani di Powerlifting Classic**Donne Master 3****SQUAT**

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	101,5	I Coppa Italia FIAP	20-mag-23
-84				
+84				

BENCH PRESS

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	75	III Classic FIAP	24-apr-22
-84				
+84				

DEADLIFT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	160	I Coppa Italia FIAP	20-mag-23
-84				
+84				

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	334	I Coppa Italia FIAP	20-mag-23
-84				
+84				

Aggiornato al 15/05/2024