

Record Italiani di Powerlifting Classic

Donne Cadette



SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43	Staibano Adriana	52,5	IV Campionato Italiano	2-dic-23
-47	Pettinari Maya	88	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-52	Ficarelli Francesca	102,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-57	Longhi Valentina	108	I WSG Powerlifting	29-mag-22
-63	Prosperi Eleonora	117,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-69	Cosmo Vanessa	117,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-76	Lucarelli Alice	132,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-84	Tonti Camilla	125	IV Campionato Italiano	3-dic-23
+84	Iparaguirre Yanhira	160	I Classic FIAP	30-mar-19

BENCH PRESS

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43	Staibano Adriana	33,5	IV Campionato Italiano	2-dic-23
-47	Pettinari Maya	51	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-52	Ficarelli Francesca	60	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-57	Longhi Valentina	60	I WSG Powerlifting	29-mag-22
-63	Prosperi Eleonora	67,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-69	Cosmo Vanessa	67,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-76	Lucarelli Alice	78,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-84	Tonti Camilla	70	IV Campionato Italiano	3-dic-23
+84	Iparaguirre Yanhira	77,5	I Classic FIAP	30-mar-19

DEADLIFT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43	Staibano Adriana	70	IV Campionato Italiano	2-dic-23
-47	Pettinari Maya	112,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-52	Ficarelli Francesca	118	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-57	Prencipe Sara Mariolina	132,5	II Campionato Italiano	30-ott-21
-63	Prosperi Eleonora	130,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-69	Cerquetani Maddalena	130	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-76	Lucarelli Alice	150	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-84	Tonti Camilla	137,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
+84	Iparaguirre Yanhira	155	I Classic FIAP	30-mar-19

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43	Staibano Adriana	156	IV Campionato Italiano	2-dic-23
-47	Pettinari Maya	251,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-52	Ficarelli Francesca	280,5	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-57	Prencipe Sara Mariolina	297,5	II Campionato Italiano	30-ott-21
-63	Prosperi Eleonora	315,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-69	Cosmo Vanessa	312,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
-76	Lucarelli Alice	361	II Coppa Italia FIAP	11-mag-24
-84	Tonti Camilla	332,5	IV Campionato Italiano	3-dic-23
+84	Iparaguirre Yanhira	392,5	I Classic FIAP	30-mar-19