

# **SPARTA BENCH CUP**

**Latina - 16 giugno 2024**  
**ASD SPARTA, via Pier Luigi Nervi 152**



## **CLASSIFICHE e PREMIAZIONI**

### **CLASSI di età e CATEGORIE di peso**

#### **femminili - gara classic, 5 classi di età e 8 categorie di peso:**

cadette (nate nel 2006 ed anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2005 ed il 2001), divise in due categorie: -/+63kg.

seniores (nate tra il 2000 e l'85), divise in 3 categorie: -57/-63/+63kg.;

master 1 (nate tra il '75 e l'84), categoria unica;

master 2 (nate nel '74 ed anni precedenti), categoria unica;

**femminili - gara equipped:** categoria unica;

#### **maschili - gara classic, 6 classi di età e 16 categorie di peso:**

cadetti (nati nel 2006 e anni successivi), divisi in due categorie: -/+83kg.;

juniores (nati tra il 2005 ed il 2001), divisi in 4 categorie: -74/-83/-93/+93, kg.;

seniores (nati tra il 2000 e l'85), divisi in 5 categorie: -74/-83/-93/-105/+105kg.;

master 1 (nati tra l'84 ed il '75), divisi in 3 categorie: -83/-93/+93kg.;

master 2 (nati tra il '74 ed il '65), categoria unica;

master 3 (nati nel '64 e precedenti), categoria unica;

#### **maschili - gara equipped, 2 classi di età:**

seniores e master, entrambe a categoria unica.



La FIAP si riserva di aumentare o modificare il numero delle categorie, macro categorie e classi di età, rispetto a quanto indicato nell'Invito di gara e come peraltro specificato all'interno dello stesso, sempre nel rispetto dei limiti ufficiali delle categorie medesime, qualora al termine delle iscrizioni il numero e la tipologia dei partecipanti giustificino tali modifiche.

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria o macro categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute (gara classic):** miglior jr. e open femm.le, miglior cadetto, junior, master e open maschile;
- c) - **classifica a squadre unica (gare classic ed equipped):** le prime 3 squadre classificate sulla base dei piazzamenti al limite dei migliori 5 atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

### Parametri di punteggio per le classifiche:

le classifiche individuali relative alle categorie ufficiali saranno stilate secondo l'ordine delle alzate; le classifiche delle macro categorie, quelle assolute open e per classi di età saranno invece determinate dai coefficienti della **tabella Wilks** (pc/ps) stabiliti per le competizioni di specialità di bench press classic ed equipped.